EAD Profissional Nutrição em Pauta

Certificamos que

Nicole Nunes Nishimura

Participou do curso Fibras alimentares: benefícios que vão além da saúde intestinal, na plataforma EAD Profissional Nutrição em Pauta, entre 10/set/2020 e 10/nov/2020, com carga horária de 10 horas, tendo sido aprovado.

Programa

Definição, classificação e dados de consumo das fibras. Função digestiva das fibras. Conceito e funções dos prebióticos e simbióticos. Consumo de fibras como estratégia para controle de peso. Papel das fibras no controle da resposta glicêmica e de insulina. Papel das fibras nas dietas low FODMAP, cetogênica e outras low carb. Benefícios das fibras na modulação do sistema imune. Importância das fibras no envelhecimento saudável. Papel das fibras na melhora da absorção de cálcio e saúde óssea. Abordagens inovadoras e futuras das fibras.

Dra Sibele B Agostini
CRN 1066 - 3a Região
Diretora Científica

Profa Dra Leila Hashimoto
CRN 60559 - 3a Região
Coordenadora do Curso

Realização

Patrocínio